

# VESELĪGA DZĪVESVEIDA DIENA **Mežaparkā** 1. maijā

Atklāšana **12.00**  
Apbalvošana **16.00**

**Atklāj  
sezonu!  
Esi viens no**

**Mežaparks nūjo**

**Bauda sportot Mežaparkā** –  
Nike Riga Run treniņu sezonas  
oficiālās atklāšanas

**Rīgas veloparāde** –  
velo sezonas atklāšanas  
brauciena  
dalībniekiem

**Piesaki  
komandu  
vai piedalies  
viens!**

Sporta spēles un aktivitātes  
visas dienas garumā  
ļespēja sportot visiem

Spēļu noslēgumā vērtīgas  
balvas iegūs 3 labākās  
komandas un desmitiem  
aktīvāko dalībnieku

Visas pasākuma  
aktivitātes ir  
**bez maksas!**

**Hei!  
Velc kājās  
sporta kurpes –  
Mežaparks jau gaida!**

**Uzzini, ko darīt  
savam priekam  
un veselībai!**

Zināmu un jaunu sporta veidu  
prezentācija un izmēģināšana

Labsajūtas procedūras

Speciālistu konsultācijas  
un diagnostika

Veselīgu produktu  
baudīšana

