

Sporta nometne Košragā!!!



Norises laiks: 2013. gada **15.-21. jūlijam.**

Norises vieta: Kempingā "Pitagi". Atrodas Dundagas novada Košraga ciemā Slīteres nacionālā parka teritorijā 800 metrus no Baltijas jūras.

Info par dzīvošanas vietu un ceļu var atrast šajā linkā: <http://pitagi.lv/category/marsruts/>

Ierašanās: 15. jūlijā plkst: 14:00 (*pirmdienā, jo 7d ir lielais dziesmu svētku koncerts, kur daudzi piedalās vai skatās*)

Nepieciešamie dokumenti: 1) Ne ātrāk kā 10 darbdienu pirms nometnes darbības uzsākšanas izsniegtu primārās veselības aprūpes ārsta izziņu par dalībnieka veselības stāvokli, kurā norādīta šāda informācija:

1. Veiktās vakcinācijas;
2. Pedikulozes pārbaude;
3. Alerģijas;
4. Hroniskās saslimšanas;
5. Speciālo medikamentu lietošana.

2) Līgums – organizatoram ar bērna vecākiem (2 gab.)

Bez šiem dokumentiem es neesmu tiesīga uzņemt bērnu nometnē!!!

Līgumu noslēgt līdz 17. maijam, ārsta izziņu iesniegt līdz 15. jūlijam.

Nometnes programmā: Riteņbraukšana, vispārējā fiziskā sagatavotība, speciālā fiziskā sagatavotība, izglītojošie un radošie vakari, sporta spēles (futbols, badmintons, basketbols vai volejbols). Ekskursijas pa tuvējo ciemu apskates objektiem.

Nepieciešamais:

- ✓ Ritenis (labā braukšanas stāvoklī), dzeramās pudeles turētājs un pati pudeli! Polsteršorti.
- ✓ Slēpošanas nūjas;
- ✓ Sporta tērpi, sporta apavi, pulsa metru utt.;
- ✓ Pludmalei-peldkostīmu/peldbikses, 2 dvieļus (pludmalei un dušai). Līdzekli aizsardzībai pret sauli – aizsargkrēmi + cepure, kā arī vēlams līdzekli pret odiem, dunduriem, ērcēm utt!!!
- ✓ Higiēnas preces;
- ✓ Radošajiem vakariem: iecienītā zīmēšanas veida materiālus (krītiņi, pastaļi, zīmuļi, flomasteri utt.), A3 lieluma kādu kartona paliktnīti uz kā uzlikt A3 lapu.

Izbraukšana no nometnes: 21. jūlijā plkst. 13:30 – 14:00

**Dalības maksa par nometni: 110 Ls kluba biedriem
130 Ls citiem interesentiem**

Dalības maksā iekļauts:

- ✓ Dzīvošanas izmaksas;
- ✓ Ēdināšanas izmaksas (3 x dienā);
- ✓ Saimnieciskie izdevumi;
- ✓ Medikamentu papildinājums;
- ✓ Nometnes sagatavošanas perioda izmaksas;
- ✓ Papildmateriāli radošajiem vakariem;
- ✓ 2 treneru izmaksas.

Pieteikšanās nometnei: Līdz **17. maijam** pie Kristīnes personīgi vai arī pa telefonu: 29229022, iespējams arī pa e-pastu: kristineposka@gmail.com
Pieteikšanās tiks uzskatīta par veiktu, tikai pēc nometnes drošības maksas iemaksas!

Drošības naudas iemaksa par nometni: 50 Ls līdz 17. maijam
Atlikušo daļu par nometni **jāsamaksā līdz 8. jūlijam.**

Treneri nometnē: Kristīne un Andris

Svarīga informācija vecākiem:

Vecāki var ierasties Košragā jau sestdienas pēcpusdienā un ar bērniem kopā uzspēlēt bumbu un citas aktivitātes, pēc tam vakarā var uzrīkot mazu pikniku un pasēdēt pie grilla jaukajā Vinkleru mājas terasītē. No rīta var pievienoties bērnu riteņbraukšanas treniņam ☺

Kā jau iepriekš ziņojū, ir iespēja arī norezervēt kādu gultasvietu no sestdienas uz svētdienas nakti „Pītagos”. Rezervācijas info www.pitagi.lv

Transports:

Tā kā nometne sākas pirmdienā (savādāk nevarēja) un ceļš ir patāls, mēs ar Andri varam aizvest 11 bērnus ar savām mašīnām. Jāpiesakās līdz 11. jūlijam. Gan jau ir kāds vecāks, kam ir brīvais darba grafiks un varēs paķert arī kādu citu kluba bērnu līdz nometnei. Domāju tas viss ir samenedžējams.

Sīkākai informācijai vai ja kādi jautājumi – rakstiet vai droši zvaniet!! ☺

Kristīne