

Sporta nometne Košragā!!!



Norises laiks: 2014. gada **7.-13. jūlijam.**

Norises vieta: Kempingā "Pitagi". Atrodas Dundagas novada Košraga ciemā Slīteres nacionālā parka teritorijā 800 metrus no Baltijas jūras.

Info par dzīvošanas vietu un ceļu var atrast šajā linkā: <http://pitagi.lv/category/marsruts/>

Ierašanās: 7. jūlijā plkst: 14:00

Nepieciešamie dokumenti: 1) Ne ātrāk kā 10 darbdienu pirms nometnes darbības uzsākšanas izsniegtu primārās veselības aprūpes ārsta izziņu par dalībnieka veselības stāvokli, kurā norādīta šāda informācija:

1. Veiktās vakcinācijas;
2. Pedikulozes pārbaude;
3. Alerģijas;
4. Hroniskās saslimšanas;
5. Speciālo medikamentu lietošana.

2) Līgums – organizatoram ar bērna vecākiem (2 gab.)

Bez šiem dokumentiem es neesmu tiesīga uzņemt bērnu nometnē!!!

Līgumu noslēgt līdz 21. jūnijam, ārsta izziņu iesniegt līdz 7. jūlijam.

Nometnes programmā: Riteņbraukšana, vispārējā fiziskā sagatavotība, speciālā fiziskā sagatavotība, izglītojošie un radošie vakari, sporta spēles (futbols, badmintons, basketbols vai volejbols). Ekskursijas pa tuvējo ciemu apskates objektiem.

Nepieciešamais:

- ✓ Ritenis (labā braukšanas stāvoklī), dzeramās pudeles turētājs un pati pudeli!
Polsteršorti.
- ✓ Slēpošanas nūjas;
- ✓ Sporta tērpi, sporta apavi, pulsa metru utt.;
- ✓ Pludmalei-peldkostīmu/peldbikses, 2 dvieļus (pludmalei un dušai). Līdzekļi aizsardzībai pret sauli – aizsargkrēmi + cepure, kā arī vēlams līdzekļi pret odiem, dunduriem, ērcēm utt!!!
- ✓ Higiēnas preces;
- ✓ Gultas veļa, sega vai guļammaiss;
- ✓ Savs šķīvis, bļodiņa, dakšiņa, karotīte, nazītis;
- ✓ Radošajiem vakariem: iecienītā zīmēšanas veida materiālus (krītiņi, pastaļi, zīmuļi, flomasteri utt.), A3 lieluma kādu kartona paliktnīti uz kā uzlikt A3 lapu.

Izbraukšana no nometnes: 13. jūlijā plkst. 13:30 – 14:00

Dalības maksa par nometni:

Veicot maksājumu līdz 21. jūnijam: **160 Eur kluba biedriem**

175 Eur citiem interesentiem

Veicot maksājumu pēc 21. jūnija: **170 Eur kluba biedriem**

180 Eur citiem interesentiem

Dalības maksā iekļauts:

- ✓ Dzīvošanas izmaksas;
- ✓ Ēdināšanas izmaksas (3 x dienā);
- ✓ Saimnieciskie izdevumi;
- ✓ Medikamentu papildinājums;
- ✓ Nometnes sagatavošanas perioda izmaksas;
- ✓ Papildmateriāli radošajiem vakariem;
- ✓ 2 treneru izmaksas.

Pieteikšanās nometnei: Piesakoties līdz **21. jūnijam, dalības maksa lētāka.**

Pieteikties pie Kristīnes personīgi vai arī pa telefonu: 29229022, iespējams arī pa e-pastu: kristineposka@gmail.com

Pieteikšanās tiek apstiprināta, tikai pēc nometnes dalības maksas apmaksas!

Treneri nometnē: Kristīne un Andris

Svarīga informācija vecākiem:

Vecāki var ierasties Košragā jau sestdienas pēcpusdienā un ar bērniem kopā uzspēlēt bumbu un citas aktivitātes, pēc tam vakarā var uzrīkot mazu pikniku un pasēdēt pie grila un karstajā baļļā jaukajā Vinkleru mājas terasītē. No rīta var pievienoties bērnu ritenbraukšanas treniņam ☺

Kā jau iepriekš ziņoju, ir iespēja arī norezervēt kādu gultasvietu no sestdienas uz svētdienas nakti „Pītagos”. Rezervācijas info www.pitagi.lv

Transports:

Tā kā nometne sākas pirmdienā (jo 7dien ir sacensības Igaunijā) un ceļš ir patāls, mēs ar Andri varam aizvest 11 bērnus ar savām mašīnām. Jāpiesakās līdz 2. jūlijam. Bet kopumā ar transportēšanu uz nometni vecākiem jākoperējas pašiem savā starpā. Gan jau ir vecāki, kam ir brīvais darba grafiks un varēs paķert arī kādu citu kluba bērnu līdz nometnei.

Sīkākai informācijai vai ja kādi jautājumi – rakstiet vai droši zvaniet!! ☺

Kristīne