# Nometnes Programma

Košrags 07.-13.07.2014.

| **Datums** | **07.jūl.** | **08.jūl.** | **09.jūl.** | **10.jūl.** | **11.jūl.** | **12.jūl.** | **13.jūl.** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Diena** | **P** | **O** | **T** | **C** | **P** | **S** | **Sv** |
| **Celšanās** | **14:00**<br>Ierašanās nometnē<br><br>14:00-15:00<br>Iekārtošanās | 07:55 | 07:55 | 07:55 | 07:55 | 07:55 | 07:55 |
| **Rīta rosme** | | 8:15 – 09:00 | 8:15 – 09:00 | 8:15 – 09:00 | 8:15 – 09:00 | 8:15 – 09:00 | 8:15 – 09:00 |
| **Brokastis** | | 09:00 | 09:00 | 09:00 | 09:00 | 09:00 | 09:00 |
| **I Treniņš** | | 10:30 – 12:30<br>SFS | 10:30 – 12:30<br>VFS | 10:30 – 12:30<br>SFS | 10:30 – 12:30<br>VFS | 10:30 – 12:30<br>SFS | 10:00 – 11:30<br>Riteņbraukšana<br>*11:30-**12:00** mantu krāmēšana un izvākšanās no kempingu māj.* |
| **Pusdienas** | - | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:00 |
| **II Treniņš** | 15:00 – 18:00<br>Riteņbraukšana + pludmales futbols | 16:00 – 18:00<br>Riteņbraukšana | 16:00 – 18:00<br>Riteņbraukšana | 16:00 – 18:00<br>Pārgājiens gar jūru | 15:00 – 19:00<br>Riteņbraukšana līdz Kolkas ragam un atpakaļ<br>(mazie ar auto un rit.piekabē) | 16:00 – 18:00<br>Pludmales futbols un volejbols kopā ar vecākiem | 12:00 – 13:00<br>Sporta spēles<br><br>**13:30-14:00**<br>Nometnes vietas pamešana |
| **Vakariņas** | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 Pikniks | |
| **III Treniņš** | 20:00 – 21:00<br>Sporta spēles | 20:00 – 21:00<br>Sporta spēles | 20:00 – 21:00<br>Radošais vakars | 20:00 – 21:00<br>Sporta spēles | 20:00 – 21:00<br>Radošais vakars<br>Zīmēšanas konkurss | 20:00 – 21:00<br>Sporta spēles | |
| **Naktsmiers** | Mazajiem 22:00<br>Lielajiem 23:00 | Mazajiem 22:00<br>Lielajiem 23:00 | Mazajiem 22:00<br>Lielajiem 23:00 | Mazajiem 22:00<br>Lielajiem 23:00 | Mazajiem 22:00<br>Lielajiem 23:00 | Mazajiem 22:00<br>Lielajiem 23:00 | |