



## SKI BOX BALVU IZCĪŅA SKRITUĻSLIDOŠANĀ 2017

### N O L I K U M S

#### **1. Mērķis un uzdevums**

Popularizēt skrituļslidošanas sporta veidu visu vecuma grupu vidū. Veicināt lietderīgu un fiziski aktīvu brīvā laika pavadīšanu. Nodrošināt regulāras skrituļslidošanas sacensības un noskaidrot labākos skrituļslidotājus Latvijā 2017. gadā.

#### **2. Laiks un vieta**

Sacensības notiek 2017. gada visas vasaras garumā sekojošos datumos:

1. posms: 16. maijā;

2. posms: 13. jūnijā;

3. posms: 11. jūlijā;

4. posms: 08. augustā;

5\*. posms: 12. septembrī;

6\*. posms: 19 septembrī;

Plkst.19.00-21.00 Uzvaras laukuma trasē, Uzvaras bulvārī 15. Rīgā

\* piektā un sestā posma starts plkst. 18.00

Starta secība tiks noteikta sacensību dienā, par to organizators informē sacensību dalībniekus izvietojot starta kārtību uz ziņojuma dēļa, pie sekretariāta.

### **3. Rīkotāji**

Sacensības rīko un vada sporta klubs „ASI”, Latvijas Skrituļslidošanas federācija, sadarbojoties ar sporta klubu „APEX”, Sporta skolu „Arkādija”.

### **4. Atbalstītāji**

Sacensības atbalsta, sporta preču veikals „SKI-BOX”, Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departaments, Eurorisk Latvia, Filter SIA, VEN DEN SIA, NOKIAN TYRES, Infoski.lv, Sporta aģentūra “Biķernieki” un LSF (Latvijas Slēpošanas federācija)

### **5. Sacensību dalībnieki**

Dalība sacensībās ir atklāta un var piedalīties visi interesenti, kuri apguvuši skrituļslidošanas iemaņas, un ir spējīgi bez vecāku vai citu apkārtējo cilvēku palīdzības veikt distanci. Ja sportistam tiek sniegta palīdzība no skatītāju vai citu sportistu vidus, tad sportistam var tikt izteikts brīdinājums vai diskvalifikācija.

#### **Dalībnieki tiks vērtēti sekojošās vecuma grupās:**

U7grupa	2010. gadā dzimušie un jaunāki (zēni un meitenes)
U9 grupa	2008. – 2009. gadā dzimušie (zēni un meitenes)
U11 grupa	2006. – 2007. gadā dzimušie (zēni un meitenes)
U13 grupa	2004. – 2005. gadā dzimušie (zēni un meitenes)
Jaunieši grupa	2002. – 2003. gadā dzimušie (zēni un meitenes)
Juniori grupa	1999. – 2001. gadā dzimušie (zēni un meitenes)
P V grupa	1998. – 1982. gadā dzimušie (vīrieši)
P S grupa	1998. – 1982. gadā dzimušās (sievietes)
M V grupa	1981-1968. gadā dzimušie (vīrieši)

M S grupa 1981-1968. gadā dzimušās (sievietes)

50 V+ grupa 1967- gadā dzimušie un vecāki (vīrieši)

50 S+ grupa 1967- gadā dzimušas un vecākas (sievietes)

*U7grupa 2010. gadā dzimušie un jaunāki (zēni un meitenes) ar sporta slidām tiks automātiski pārvietoti ieskaitei U9 grupā.*

### **Fitnessa grupas sadalījums:**

U9 grupa 2008.- 2009. gadā dzimušie (zēni un meitenes) FITNESSA GRUPA

U11 grupa 2006. – 2007. gadā dzimušie (zēni un meitenes) FITNESSA GRUPA

U13 grupa 2004. – 2005. gadā dzimušie (zēni un meitenes)FITNESSA GRUPA

Jaunieši+ Juniori 2003. – 1999. gadā dzimušie (zēni un meitenes) FITNESSA GRUPA

PV un PS grupa 1998.- 1982. - FITNESSA GRUPA

MV un MS grupa 1981. – 1968. FITNESSA GRUPA

50 VF+ Grupa 1967- gadā dzimušie un vecāki (vīrieši)

50 SF+ Grupa 1967- gadā dzimušas un vecākas (sievietes)

## **6. Programma**

Visiem vecuma grupu dalībniekiem ir jāveic īsā vai garā distance atkarībā no Skrituļslidošanas sacensību notiekošā posma. Distances garumi- pirmajā posmā, trešajā un piektajā 500 metri, izņemot U7 grupu-200m

Distances garumi- otrajam, ceturtajam un sestajam posmam- sākot ar 500m līdz 10km.

Īsās distances (1,3,5 posms) jāveic divas reizes, vērtējot labāko rezultātu- ieņemto vietu. Pie vienādiem iegūtiem punktiem kopsummā, uzvarētājs posmā tiek noteikts pēc divu braucienu kopējā rezultāta laika izteiksmē.

Garās distances(2,4,6) posms jāveic vienu reizi. Distances garumi no 500m līdz 10km atkarīgs no vecuma grupas.

Distances garumi:

Īsā distance:

U7 grupa 200 metri, sākot ar U9 grupu visiem 500m

Garā distance:

U7 grupa 500 metri

U9 grupa 1km, ( divi apli pa 500m)

U11 grupa 3km ( trīs 1km apli)

U13 grupa 5km ( pieci 1km apli)

Jaunieši, J, P, M, V50+ S50+ grupa brauc 10 km( desmit 1km apli)

Garā distance **Fitness**:

U9 1km, ( divi apli pa 500m)

U11 grupa 3km ( trīs 1km apli)

U13, Jaunieši, J, P, M, VF50+ SF50+ grupa brauc 5km ( pieci 1km apli)

## 7. Sacensību noteikumi

- Visiem dalībniekiem sacensībās obligāti jālieto aizsargķiveres! Ieteicami elkoņu, ceļu un delnu aizsargi.

**- Par dalībnieku drošību un veselības stāvokli atbild to pārstāvošās skolas, klubi un organizācijas, individuālos dalībniekus – paši sportisti, nepilngadīgos – to vecāki, apstiprinot to ar savu parakstu saņemot numuru sekretariātā.**

- Nozaudēta sacensību čipa gadījumā, sods 50 Eur.

- Sacensībās nedrīkst pielietot spēka vai kontakcīņas paņēmienus, tādejādi padarot nedrošu sacensību norisi sev un citiem dalībniekiem. Par tīšu traucēšanu apdzīšanas manevram sportists no tiesnešu puses var saņemt aizrādījumu vai diskvalifikāciju.

Protesti tiek pieņemti 10 min pēc pēdējā finišējušā, iemaksājot 20 eur sekretariātā.

## 8. Vērtēšana

Ja punktu kopsumma pēc abiem īsās distances braucieniem sakrīt vienāda vairākiem sportistiem, tad uzvarētāju noskaidro, pēc abu braucienų laika kopsummas.

Garajā distancē posma uzvarētāju nosaka pēc ieņemtās vietas braucienā, par to piešķirot punktus.

Visu finišējušo dalībnieku rezultāti tiek apkopoti datu bāzē sezonas kopvērtējuma tabulas sastādīšanai. Kopvērtējumā no sešiem posmiem tiek vērtēti katra dalībnieka divi labākie īsās distances posma rezultāti un divi garās distances posma rezultāti. Ieskaiti kopvērtējuma tabulā nodrošina piedalīšanās vismaz divās īsajās un divās garajās distancēs. Vienādas punktu summas gadījumā augstāku vietu ieņem dalībnieks, kurš ir uzrādījis augstāku rezultātu sacensību seriāla sestā posma garajā distancē.

Kopvērtējumā vērtēs divas labākos īsās un garās distances posma rezultātus.

Fitnesa (Pieaugušo un Meistaru) klasē piedalās slidotāji **ieteicams** ar Fitnesa klases slidām, ar ko saprot, slidas, kuras ir ar augsto slidzābaku un ritenīšu lielumu ne lielāku, kā 110mm. Fitnesa slidotājiem (Pieaugušo un Meistaru grupās) ar cieto un zemo vai pusaugsto sporta slidzābaku maksimālais riteni diametrs tiek noteikts 110mm.

**Sacensību organizators rekomendē Fitnesa klases 2016. gada sezonas godalgoto vietu ieguvējus startēt Sporta grupas ieskaitē, tādējādi veicinot Fitnesa klases konkurenci.**

Bērni (U7,U9 un U11) piedalās ar slidām, kuras nepārsniedz 80mm ritenīšu diametru un slidzābaks ir plastmasas vai mīksts, bet ar noteikumu- augstais virs potītes.U13 un Jaunieši Fitnesa klases dalībnieki startē pēc pieaugušo grupu noteikumiem (Fitnesa zābaks un max. 110mm) Sacensību organizatori ir tiesīgi lemt, par atsevišķu sportistu pievienošanu citai sacensību klasei, ja kādu iemeslu sacensību dalībnieks neatbilst sevis izvēlētajai starta grupai.

Punktu piešķiršanas sistēma:

1.vieta 100 p-ti	7.vieta 36	13.vieta 20	19.vieta 12	25.vieta 6
2.vieta 80	8.vieta 32	14.vieta 18	20.vieta 11	26.vieta 5
3.vieta 60	9.vieta 29	15.vieta 16	21.vieta 10	27.vieta 4
4.vieta 50	10.vieta 26	16.vieta 15	22.vieta 9	28.vieta 3
5.vieta 45	11.vieta 24	17.vieta 14	23.vieta 8	29.vieta 2
6.vieta 40	12.vieta 22	18.vieta 13	24.vieta 7	30.vieta 1 p-ts

## **9. Apbalvošana**

Katrā posmā 1.-3.vietu ieguvējus apbalvo ar diplomiem (saņemt tos varēs nākamajā posmā). Sezonas kopvērtējumā 1.-3.vietu ieguvējus visās vecuma grupās (meitenes un zēnus atsevišķi) apbalvo ar rīkotāju un atbalstītāju sarūpētām balvām, kausiem un diplomiem. 4.-6. vietu ieguvējus ar diplomiem. Labākajiem sporta grupā dāvanu karte no veikala Ski-Box! Ieskaiti nodrošina vismaz 2 posmi īsajā distancē un divi garajā distancē. Kopvērtējuma apbalvošanas laiks un vieta tiks paziņota pēc 5. posma.

## **10. Pieteikumi un reģistrācija**

Pieteikšanās sacensībām online reģistrēšanās sistēmā mājaslapā [www.sk-asi.lv](http://www.sk-asi.lv), [www.apexski.lv](http://www.apexski.lv) un [www.infoski.lv](http://www.infoski.lv) līdz katra mēneša sacensību posma pirmdienai plkst. 24.00

Reģistrēšanās sacensību norises vietā ne vēlāk kā 30 min. pirms sava starta! Reģistrācija sāksies no plkst.18:00!

## **11. Dalības maksa**

Ar iepriekšēju pieteikumu online sistēmā:

U7 grupās startējošajiem dalības 2.00 eur (Online)

U9, U11, U13, Jaunieši, J grupā startējošajiem dalības maksa ir 3,00 Eur (Online).

P, M, 50+ grupās startējošajiem dalības maksa ir 5.00 Eur (Online).

Piesakoties uz vietas, dalības maksa:

U7, grupai startējošajiem dalības maksa ir 5,00 Eur (reģistrējoties uz vietas).

U9, U11, U13, Jaunieši, J grupā startējošajiem dalības maksa ir 5,00 Eur (reģistrējoties uz vietas).

P, M, 50+ grupās startējošajiem dalības maksa ir 10 Eur (reģistrējoties uz vietas).

Reģistrējoties gan Online, gan uz vietas norēķināšanās par dalību sacensībās skaidrā naudā.

## **12. Informācijai**

Papildus informācijai vai neskaidrības jautājumos jautāt sacensību organizatoriem:, Andrim Kraujam pa e-pastu: andris@sk-asi.lv, mob: 29469228, Dainim Kraujam pa e-pastu: dainis@sk-asi.lv, mob: 26192145. Kristīnei Cerai pa e-pastu: kristineposka@gmail.com, mob: 29229022

Informatīvie atbalstītāji un sacensību rezultāti būs pieejami sekojošās interneta mājaslapās: [www.infoski.lv](http://www.infoski.lv). [www.sk-asi.lv](http://www.sk-asi.lv) [www.ski-box.lv](http://www.ski-box.lv) [www.apexski.lv](http://www.apexski.lv)